

BIODANZA SUNDAY SPECIAL: EXPRESS YOURSELF - ENJOY, CREATE



BIODANZA i København d. 15. november 2015

Søndag i Studio Nia kl. 11-16 med Helle Land

Åben workshop. Alle kan være med – der er ingen trin der skal huskes.

EXPRESS YOURSELF – ENJOY – CREATE

BIODANZA SUNDAY SPECIAL: Søndag d. 15. november, kl. 11-16.

"We need to place our creativity at the service of life! Not just in the aesthetic sense, but a deep creativity that transforms our lives. That's when it really flows and you become the true protagonist of your life. Then, if you want to live somewhere, you go there. If you want to live with someone you do it. If you want to change your profession, you go for it!"

- Rolando Toro, founder of the Biodanza Systema.

KREATIVITET I BIODANZA er altså ikke kun den kunstneriske skabende kraft, men også vores evne til at transformere og skabe det liv, som vi virkelig ønsker at leve det. Et liv med mere fylde. Dansen er et af vores oprindelige udtryk for livsglæde – et universelt kropssprog, hvor alle sanser aktiveres. Den direkte oplevelse i dansen, lige her – NU – opmuntre os til at nyde øjeblikket og genopdage vores fulde skabende livskraft. Denne søndag er dedikeret til at dykke dybere ind: EXPRESS – ENJOY – CREATE.

Alle kan være med. Der er ingen trin, der først skal læres. Denne workshop henvender sig altså også til nye deltagere uden specielt kendskab til BIODANZA. Vi danser i afslappet tøj og uden sko - individuelt, to og to, og alle i gruppen sammen.

Praktisk information: Sted: STUDIO NIA, Suomisvej 2, Frederiksberg, tæt på Metro Forum og Vesterport st. **Pris:** kr. 650,- / **Studie, jobsøger, pensionist:** kr. 500,-

Vi danser i 2 omgange og holder en dejlig pause med lette forfriskninger midtvejs.

Tilmelding: Send mail til: helle@biodanza-danmark.dk, Kontakt: Helle Land/mobil 6038 7071.

Mere info om Biodanza: www.biodanza-danmark.dk.

